

## Χοπ.....τρύπωσα!!!

Γεροστάθη Ζωή  
Εκπαιδευτικός - συγγραφέας  
[zetagerostathi@gmail.com](mailto:zetagerostathi@gmail.com)

### Βιβλιοπαρουσίαση

Ποιος τρύπωσε και πού; Δίκαιο να αναρωτιέστε!

Κι όμως ο τίτλος αυτού του παιδικού βιβλίου έχει σαν στόχο να αφυπνίσει τους μεγάλους και να υποψιάσει τους μικρούς για μια συνήθεια!! Μια συνήθεια ενηλίκων, που την υπομένουν αγόγγυστα τις περισσότερες φορές οι μικροί μας φίλοι.

Το «**Χόπ ...τρύπωσα**» είναι ένα πρωτότυπο βιβλίο με έναν ευρηματικό τίτλο. Γράφτηκε με σκοπό να ευαισθητοποιήσει τους μικρούς μαθητές του Δημοτικού ενάντια στην βλαβερή συνήθεια του καπνίσματος. Το τσιγάρο στην σύγχρονη εποχή αποτελεί μάλιστα για καπνίζοντες και μη καπνίζοντες.

Είναι πολιτισμός το τσιγάρο; Ένα ερώτημα που μας βάζει στην διαδικασία να προβληματιστούμε και να αναρωτηθούμε για το πόσο πολιτισμένοι είμαστε σαν λαός τελικά. Οι νέοι άνθρωποι επηρεασμένοι από το κοντινό τους περιβάλλον γονείς, φίλους που καπνίζουν δοκιμάζουν αυτή τη βλαβερή συνήθεια και εθίζονται σε αυτή.

Η μόνη μας ελπίδα ενάντια στον πόλεμο του τσιγάρου είναι να εκπαιδύσουμε συνειδητοποιημένους πολίτες. Ο ρόλος του σχολείου σε αυτόν τον τομέα είναι καταλυτικός. Η αντιμετώπιση του προβλήματος μπορεί να είναι αποτελεσματική μόνο μέσα από τη διαμόρφωση του χαρακτήρα ενός πολίτη που ξέρει να κάνει σωστές επιλογές για την υγεία του από νεαρή ηλικία. Η προσέγγιση του προβλήματος θα πρέπει να γίνεται όχι με απαγορεύσεις και διδακτισμό αλλά μέσα από δράσεις που οδηγούν τον μελλοντικό πολίτη στη διαμόρφωση συμπεριφορών που οδηγούν στο σεβασμό του εαυτού μας, της υγείας μας αλλά και του περιβάλλοντός μας.

Το "**Χοπ.....τρύπωσα**" είναι ένα παιδικό βιβλίο, το μοναδικό στο είδος του, που πραγματεύεται με παιχνιδιάρη τρόπο την συνήθεια του καπνίσματος. Είναι ένα παιδαγωγικό εργαλείο που σκοπό έχει να βοηθήσει τους εκπαιδευτικούς, λειτουργώντας υποστηρικτικά, να αναπτύξουν υγιείς συμπεριφορές στα παιδιά.

Ξεκίνησε ως ιδέα δύο χρόνια πριν την έκδοσή του και βασίστηκε σε ένα πρόγραμμα αγωγής υγείας που εκπονήθηκε στο μάθημα της ευέλικτης ζώνης με αποδέκτες παιδιά της Α τάξης δημοτικού. Αν και η ηλικία των παιδιών ήταν πολύ μικρή όλα ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα των ηρώων της ιστορίας μας.

Ο Σμόκι και η Τίνη, ανέλαβαν δράση και έκαναν ότι είναι δυνατόν για να γίνουν οι κυρίαρχοι του ανθρώπινου εγκεφάλου. Με τις πονηριές τους τρυπάνουν στον ανθρώπινο οργανισμό και τον κατακτούν. Άραγε θα τα καταφέρουν να γίνουν οι απόλυτοι κυρίαρχοι το εγκεφάλου και για πόσο; Ποιος θα καταφέρει να τους νικήσει;

Το βιβλίο είναι η εξέλιξη εκείνης τους δουλειάς που έγινε στην τάξη αγκαλιάστηκε από την Ήρα εκδοτική και πήρε την τελική του μορφή.

Η εικονογράφηση έγινε από τον κ. Διονύση Καραβία ο οποίος με τις εικόνες του έδωσε ζωή στην ιστορία και την έκανε περισσότερο ελκυστική για τα παιδιά.

Το βιβλίο μπορεί να αποτελέσει άριστο εκπαιδευτικό βοήθημα για την προσέγγιση του θέματος, έχει δοκιμαστεί σε παιδιά και έχει εγκριθεί σε πρώτη φάση από το Υπουργείο Παιδείας Κύπρου σαν προτεινόμενο εκπαιδευτικό υλικό για σχολεία.

Το εκπαιδευτικό μας σύστημα βρίσκεται σε στενή συνάφεια με την αγωγή υγείας, καθώς κατά τη σχολική ηλικία διαμορφώνεται η προσωπικότητα του ατόμου, η οποία συνδέεται άμεσα με την υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής καθώς και συνθησιών που επηρεάζουν την υγεία. Ο αγώνας ενάντια σε αυτή τη βλαβερή συνήθεια είναι το στοίχημα που πρέπει να κερδίσει προάγοντας δράσεις με ουσία. Οι εκπαιδευτικοί παλεύουν καθημερινά μέσα από προγράμματα που εκπονούν στην τάξη να εμφυσήσουν στους μικρούς μαθητές αξίες που

προάγουν την βελτίωση της ποιότητας ζωής τους και η ύπαρξη ενός παιδικού βιβλίου με θέμα συναφές μπορεί να βοηθήσει προς αυτή την κατεύθυνση

